



Calendario 2021



inclusione
andicap ticino



Alla ricerca della felicità

«Le piccole gioie, non quelle grandi, ci servono da sollievo e da conforto quotidiano.»

— HERMANN HESSE

Il 2020 è un anno che rimarrà sicuramente impresso nei nostri ricordi: un periodo complicato, caratterizzato dalla paura e dall'incertezza causata dall'emergenza sanitaria del nuovo Coronavirus. In un momento così delicato, bombardati da messaggi legati al distanziamento sociale, diventa difficile persino sorridere al prossimo e rassicurarlo che tutto andrà bene.

È proprio nei momenti difficili che dobbiamo ricordarci quanto è preziosa la vita: con il Calendario 2021 desideriamo ricordare quanto sia importante godere dei piccoli attimi di felicità e serenità, perché sono questi a rendere speciale la nostra esistenza.

Superare le avversità con resilienza non è tuttavia semplice: lo sa bene una persona con disabilità, la quale ogni giorno affronta le sfide della vita insieme al suo handicap. Vi immaginate quanto possa essere difficile essere ottimisti quando si convive con dei problemi di salute costanti? Eppure, tante persone con disabilità hanno deciso di prendere di petto la vita e di viverla appieno. Vogliamo quindi condividere con voi i ritratti di alcune persone con handicap che, mese dopo mese e stagione dopo stagione, vi presenteranno i loro momenti di gioia, ricordandovi che tutti dobbiamo assaporare con maggiore attenzione gli attimi della vita che ci rendono sereni e felici.

«La felicità è accarezzare un cucciolo caldo caldo, è stare a letto mentre fuori piove, è passeggiare sull'erba a piedi nudi, è il singhiozzo dopo che è passato.»

— CHARLIE BROWN, CHARLES M. SCHULTZ

Jim Morrison una volta ha scritto «fai attenzione alle piccole cose, perché un giorno ti volterai e capirai che erano grandi»: lasciamo da parte i capricci e le futilità, riscopriamo i piccoli gesti nei quali risiede un grande valore. Un abbraccio, ad esempio, è un atto semplice che però trasmette grandi emozioni e avvicina le persone. Abbattiamo insieme le barriere mentali, abbracciate il prossimo senza paura e senza giudizio. Includiamo tutti nella società, affinché ognuno possa contribuire al meglio delle proprie capacità.

«Raccontami di quelle piccole felicità nascoste dentro un bacio, un abbraccio, un vento.
Dove il tempo ancora sogna.»

— FABRIZIO CARAMAGNA

Con o senza handicap siamo tutte persone con una storia, ognuna con diverse caratteristiche, difetti e pregi, speranze e paure. Tutte legate da un filo comune: la ricerca della felicità. Spesso pensiamo che questo stato d'animo sia qualcosa di lontano e difficile da raggiungere; in realtà è più vicino di quanto si pensi perché, alla fine, la felicità sta nelle piccole cose.

Partite dunque con noi per questo viaggio lungo 365 giorni e, durante il percorso, non dimenticatevi di riscoprire le piccole gioie... sono il sale della vita!



gennaio 2021



inclusione
andicap ticino

1 ve	Capodanno
2 sa	
3 do	
4 lu	
5 ma	
6 me	Epifania <i>fine vacanze scolastiche (iniziate il 24-12-2020)</i>
7 gio	
8 ve	
9 sa	
10 do	
11 lu	
12 ma	
13 me	
14 gio	
15 ve	
16 sa	

17 do	
18 lu	
19 ma	
20 me	
21 gio	
22 ve	
23 sa	
24 do	
25 lu	
26 ma	
27 me	
28 gio	
29 ve	
30 sa	
31 do	



Giordi e i suoi cagnolini Rexy e Viky

febbraio 2021



inclusione
andicap ticino

1	lu	
2	ma	
3	me	
4	gio	Giornata mondiale contro il cancro
5	ve	
6	sa	
7	do	
8	lu	
9	ma	
10	me	
11	gio	Giornata mondiale del malato
12	ve	
13	sa	<i>inizio vacanze scolastiche</i>
14	do	San Valentino
15	lu	
16	ma	

17	me	
18	gio	
19	ve	
20	sa	
21	do	<i>fine vacanze scolastiche</i>
22	lu	
23	ma	
24	me	
25	gio	
26	ve	
27	sa	
28	do	



Graziella

marzo 2021

1	lu	
2	ma	
3	me	Giornata internazionale dell'udito
4	gio	
5	ve	
6	sa	
7	do	
8	lu	Giornata internazionale della donna
9	ma	
10	me	
11	gio	
12	ve	
13	sa	
14	do	
15	lu	
16	ma	

17	me	
18	gio	
19	ve	San Giuseppe Festa del papà
20	sa	
21	do	Giornata mondiale per la sindrome di down
22	lu	
23	ma	
24	me	
25	gio	
26	ve	
27	sa	Giornata mondiale del teatro
28	do	<i>inizio ora legale</i>
29	lu	
30	ma	
31	me	



Céline in compagnia della sorella Cristelle

aprile 2021



inclusione
andicap ticino

1	gio	
2	ve	Giornata mondiale per la consapevolezza sull'autismo <i>inizio vacanze scolastiche</i>
3	sa	
4	do	Pasqua
5	lu	Lunedì di Pasqua
6	ma	
7	me	Giornata internazionale della salute
8	gio	
9	ve	
10	sa	
11	do	Giornata mondiale contro il parkinson <i>fine vacanze scolastiche</i>
12	lu	
13	ma	
14	me	
15	gio	
16	ve	

17	sa	
18	do	
19	lu	
20	ma	
21	me	
22	gio	
23	ve	
24	sa	
25	do	
26	lu	
27	ma	
28	me	
29	gio	
30	ve	



André insieme alla compagna Emanuela

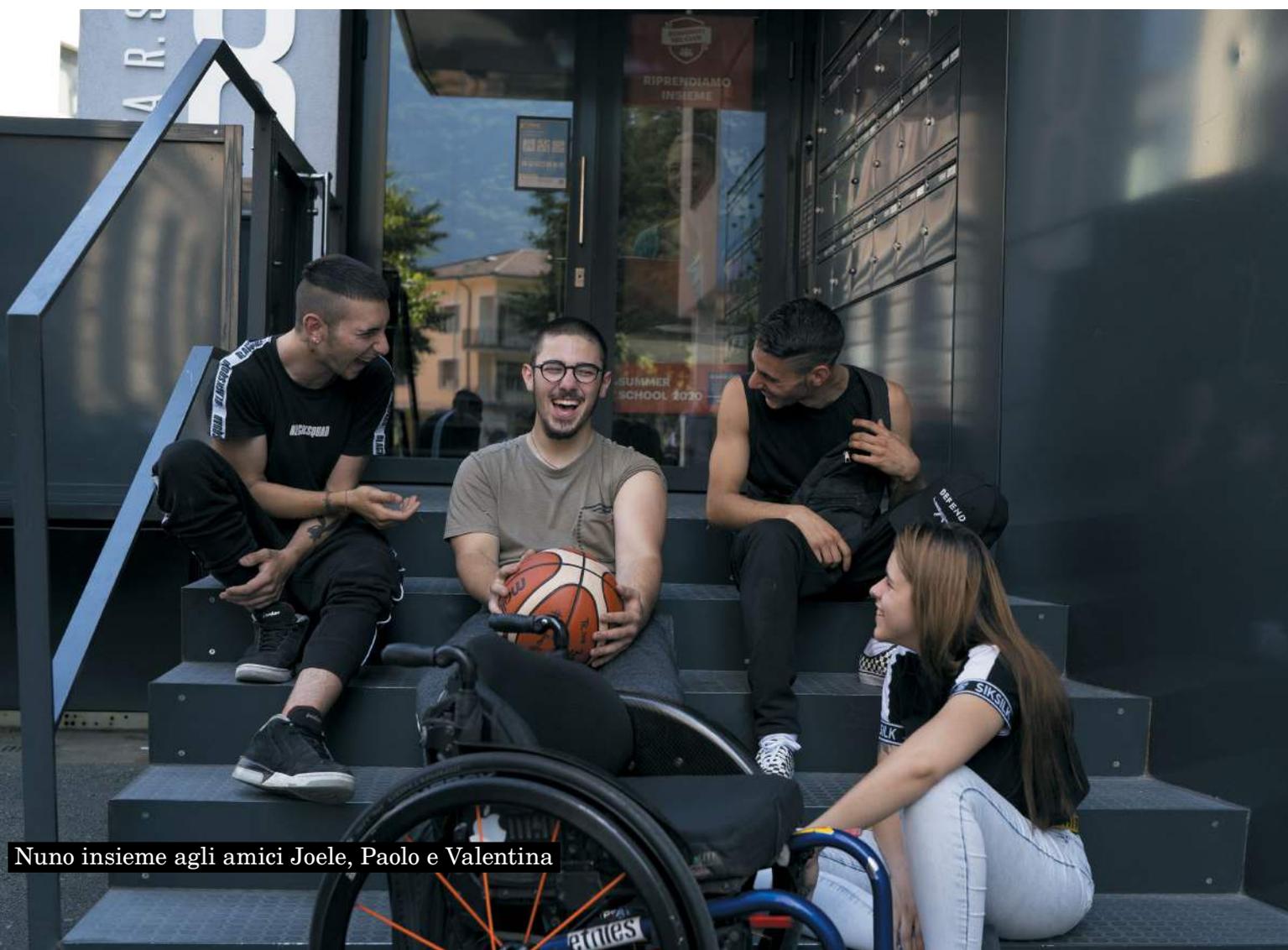
maggio 2021



inclusione
andicap ticino

1 sa	Festa del lavoro
2 do	
3 lu	
4 ma	
5 me	
6 gio	
7 ve	
8 sa	
9 do	Festa della mamma
10 lu	
11 ma	
12 me	
13 gio	Ascensione
14 ve	<i>giorno di vacanza scolastico</i>
15 sa	
16 do	

17 lu	
18 ma	
19 me	
20 gio	
21 ve	
22 sa	
23 do	
24 lu	Lunedì di Pentecoste
25 ma	
26 me	
27 gio	
28 ve	
29 sa	
30 do	Giornata mondiale contro la sclerosi multipla
31 lu	



Nuno insieme agli amici Joele, Paolo e Valentina

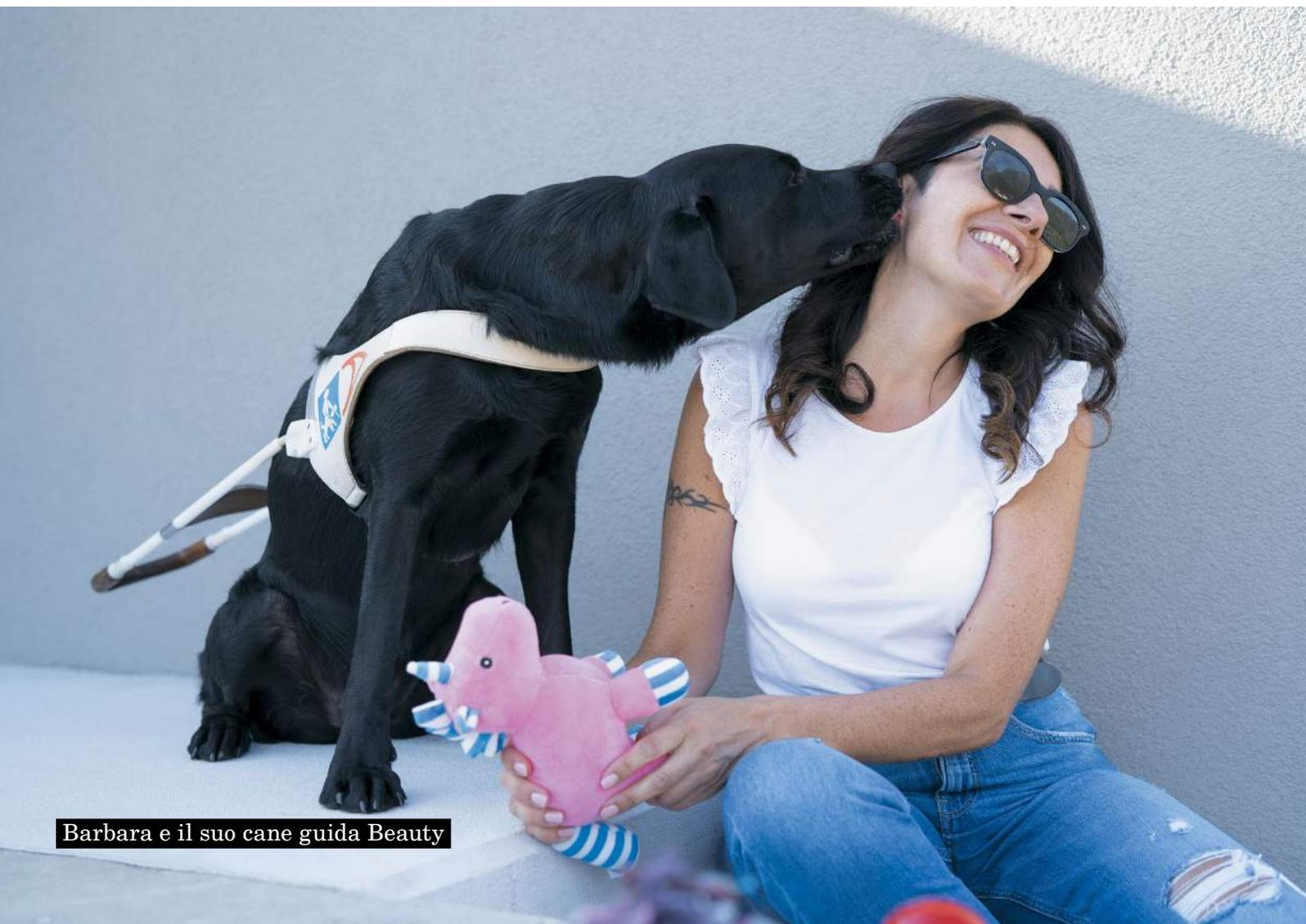
giugno 2021



inclusione
andicap ticino

1	ma	
2	me	
3	gio	Corpus Domini
4	ve	giorno di vacanza scolastico
5	sa	
6	do	
7	lu	
8	ma	
9	me	
10	gio	
11	ve	
12	sa	
13	do	
14	lu	
15	ma	
16	me	

17	gio	
18	ve	fine anno scolastico
19	sa	
20	do	
21	lu	Giornata mondiale della SLA
22	ma	
23	me	
24	gio	
25	ve	
26	sa	
27	do	
28	lu	
29	ma	SS. Pietro e Paolo
30	me	



Barbara e il suo cane guida Beauty

luglio 2021



inclusione
andicap ticino

1	gio
2	ve
3	sa
4	do
5	lu
6	ma
7	me
8	gio
9	ve
10	sa
11	do
12	lu
13	ma
14	me
15	gio
16	ve

17	sa
18	do
19	lu
20	ma
21	me
22	gio
23	ve
24	sa
25	do
26	lu
27	ma
28	me
29	gio
30	ve
31	sa



Alessia con il marito Sandro e i figli Daria e Siro

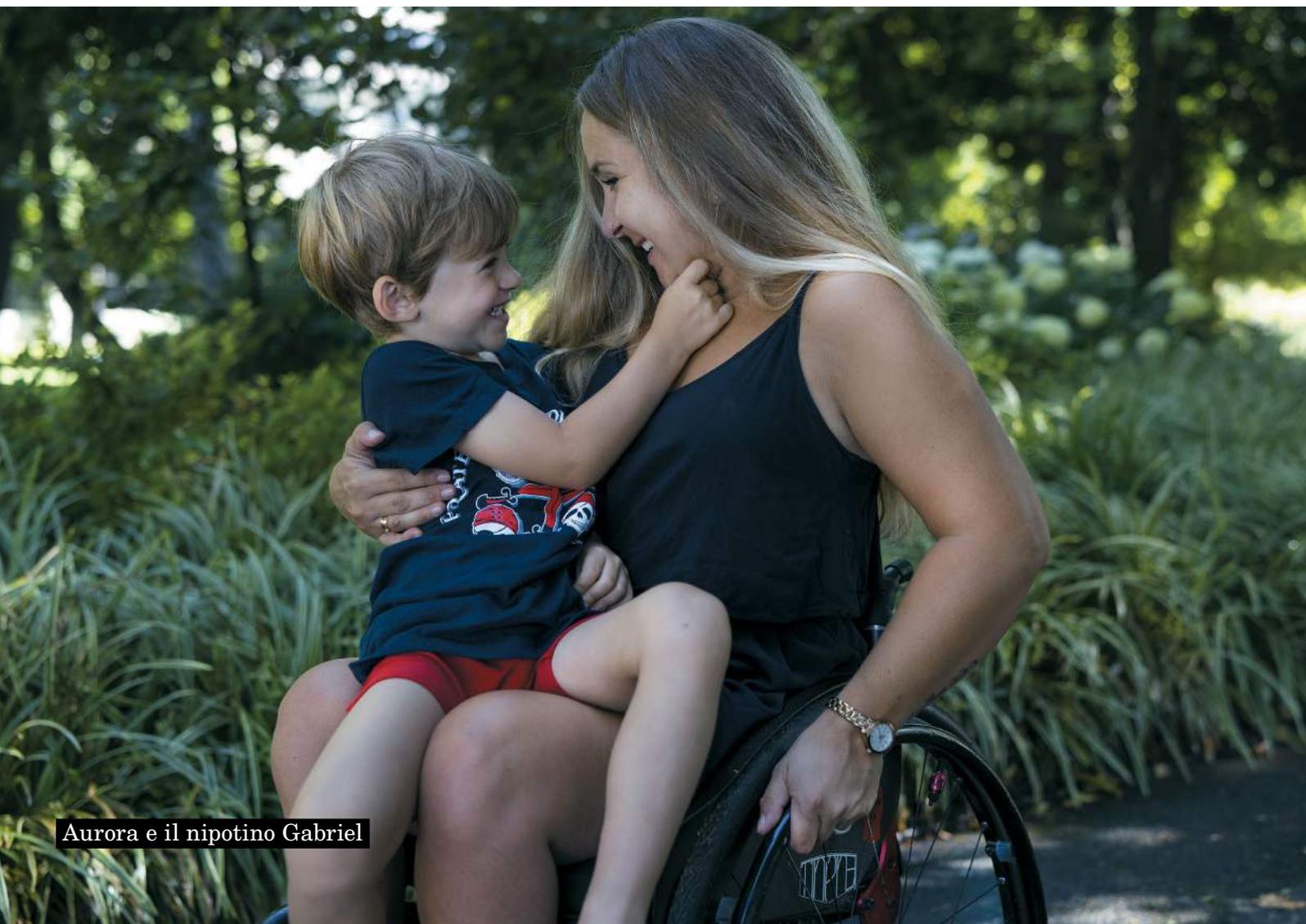
agosto 2021



inclusione
andicap ticino

1 do	Festa nazionale Svizzera
2 lu	
3 ma	
4 me	
5 gio	
6 ve	
7 sa	
8 do	
9 lu	
10 ma	
11 me	
12 gio	
13 ve	
14 sa	
15 do	Assunzione
16 lu	

17 ma	
18 me	
19 gio	
20 ve	
21 sa	
22 do	
23 lu	
24 ma	
25 me	
26 gio	
27 ve	
28 sa	
29 do	
30 lu	inizio anno scolastico
31 ma	



Aurora e il nipotino Gabriel

settembre 2021



inclusione
handicap ticino

1	me
2	gio
3	ve
4	sa
5	do
6	lu
7	ma
8	me
9	gio
10	ve
11	sa
12	do
13	lu
14	ma
15	me
16	gio

17	ve
18	sa
19	do
	Digiuno federale
20	lu
21	ma
	Giornata internazionale della pace Giornata mondiale contro l'alzheimer
22	me
23	gio
	Giornata internazionale delle lingue dei segni
24	ve
25	sa
26	do
27	lu
28	ma
29	me
30	gio



ottobre 2021



inclusione
andicap ticino

1	ve	
2	sa	Festa dei nonni
3	do	
4	lu	
5	ma	
6	me	
7	gio	
8	ve	
9	sa	
10	do	Giornata mondiale della salute mentale
11	lu	
12	ma	
13	me	
14	gio	
15	ve	Giornata internazionale del bastone bianco
16	sa	

17	do	
18	lu	
19	ma	
20	me	
21	gio	
22	ve	
23	sa	
24	do	
25	lu	
26	ma	
27	me	
28	gio	
29	ve	
30	sa	inizio vacanze scolastiche
31	do	fine ora legale



Denise insieme alle sue amiche Simona e Natascha con i figli Olivia e Derek

novembre 2021



inclusione
andicap ticino

1 lu	Ognissanti
2 ma	
3 me	
4 gio	
5 ve	
6 sa	
7 do	<i>fine vacanze scolastiche</i>
8 lu	
9 ma	
10 me	
11 gio	
12 ve	
13 sa	
14 do	
15 lu	
16 ma	

17 me	
18 gio	
19 ve	
20 sa	
21 do	
22 lu	
23 ma	
24 me	
25 gio	
26 ve	
27 sa	
28 do	
29 lu	
30 ma	



Donato

dicembre 2021



inclusione
andicap ticino

1	me	
2	gio	
3	ve	Giornata internazionale delle persone con disabilità
4	sa	
5	do	
6	lu	
7	ma	
8	me	Immacolata concezione
9	gio	
10	ve	Giornata mondiale dei diritti umani
11	sa	
12	do	
13	lu	
14	ma	
15	me	
16	gio	

17	ve	
18	sa	
19	do	
20	lu	Giornata internazionale della solidarietà umana
21	ma	
22	me	
23	gio	
24	ve	inizio vacanze scolastiche (fino al 09-01-2022)
25	sa	Natale
26	do	Santo Stefano
27	lu	
28	ma	
29	me	
30	gio	
31	ve	



Dana con i nonni Isabella e Giuseppe

Puoi aiutarci in molti modi!

Desideri fare una donazione?

Conto corrente postale: 65-7888-9 | IBAN: CH77 0900 0000 6500 7888 9
oppure comodamente sul nostro sito: www.inclusione-andicap-ticino.ch/come-aiutarci/dona/

Vuoi sostenerci?

Puoi diventare socio e impegnarti attivamente per l'associazione. Scopri di più sul sito internet!

Preferisci partecipare?

Puoi farlo diventando volontario. Contattaci per avere maggiori informazioni.



inclusione andicap ticino

via Linoleum 7 | CH-6512 Giubiasco
tel. 091 850 90 90 | fax. 091 850 90 99
www.inclusione-andicap-ticino.ch



seguici anche su facebook