



Calendario 2023



Accessibilità

L'art. 9 della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità sottolinea che è fondamentale garantire l'accesso all'ambiente fisico, ai trasporti, all'informazione e alla comunicazione, nonché a tutte le attrezzature e servizi destinati al pubblico.

Quello dell'accessibilità è un tema fondamentale, per cui la nostra associazione si adopera ormai da lungo tempo. Pensiamo solo al nostro Servizio abbattimento barriere architettoniche: sono anni che ci prodighiamo per realizzare un Ticino per tutti, di assicurare la libertà di movimento e di permettere ai cittadini di accedere senza limitazione alcuna alle offerte, ai servizi e alle strutture del nostro Cantone. Non a caso nel 2021 *inclusione handicap ticino* ha aperto il Centro di Competenza Design for All, una prima in Ticino e in Svizzera. Questo progetto raddoppia l'impegno a promuovere spazi inclusivi e a misura di tutti.

«Il mondo così come l'abbiamo creato è il risultato del nostro pensiero;
non possiamo cambiarlo senza cambiare il nostro modo di pensare.»

— ALBERT EINSTEIN

L'essere umano ha progettato spazi, servizi e oggetti che il più delle volte sono accessibili solo ad una parte della popolazione, e spesso le persone con problemi di salute non possono usufruirne. È dunque importante modificare la nostra mentalità e di conseguenza il nostro modo di agire: è necessario concepire soluzioni che si adattino a quanti più utenti possibile. Solo così potremo veramente migliorare la società rendendola maggiormente accessibile ed inclusiva, dove i cittadini potranno godere di una maggiore indipendenza e autonomia.

«È inutile alzare barriere. Nella storia i muri non hanno mai resistito.»

— GIANFRANCO ROSI

#pertutti

Con il Calendario 2023 trattiamo dunque il tema dell'accessibilità, intesa non solo come la possibilità di muoversi liberamente all'interno di edifici e spazi aperti al pubblico grazie all'ausilio di rampe e ascensori. Il concetto è ampio e abbraccia diversi settori: ed è qui che diventa importante sottolineare che, per una società inclusiva e priva di discriminazioni, l'accesso deve essere garantito a qualsivoglia ambito della nostra vita, dall'educazione al settore sportivo, dalla cultura alla salute. La società deve adoperarsi per abbattere gli ostacoli e le barriere all'accessibilità, al fine di creare un mondo **#pertutti**.

«Se vuoi essere felice per un giorno dai una festa; per due settimane fai un viaggio; per un anno fai un giardino; per la vita trova uno scopo degno.»

— ANONIMO

50 anni di inclusione

L'accessibilità è un argomento che ci sta molto a cuore. Non a caso il nostro ente l'ha scelto per il Calendario 2023, anno in cui cade una ricorrenza per noi molto speciale... i nostri 50 anni! Scopri di più nelle ultime pagine del Calendario.



Scopri tutti i protagonisti del Calendario 2023 e le loro storie personali, visita www.iosostengo.ch e accedi ai contenuti extra che abbiamo realizzato.

iosostengo

gennaio 2023



1 do	Capodanno
2 lu	
3 ma	
4 me	
5 gio	
6 ve	Epifania
7 sa	
8 do	<i>fine vacanze scolastiche (iniziate il 24-12-2022)</i>
9 lu	
10 ma	
11 me	
12 gio	
13 ve	
14 sa	
15 do	
16 lu	

17 ma	
18 me	
19 gio	
20 ve	
21 sa	
22 do	
23 lu	
24 ma	
25 me	
26 gio	
27 ve	
28 sa	
29 do	
30 lu	
31 ma	



Christiane

febbraio 2023



1	me	
2	gio	
3	ve	
4	sa	Giornata mondiale contro il cancro
5	do	
6	lu	
7	ma	
8	me	
9	gio	
10	ve	
11	sa	
12	do	
13	lu	
14	ma	San Valentino
15	me	
16	gio	

17	ve	
18	sa	<i>inizio vacanze scolastiche</i>
19	do	
20	lu	
21	ma	
22	me	
23	gio	
24	ve	
25	sa	
26	do	<i>fine vacanze scolastiche</i>
27	lu	
28	ma	



Cinzia con il marito Michele e il figlio Nicolò al Museo Vincenzo Vela

marzo 2023



1	me	
2	gio	
3	ve	Giornata internazionale dell'udito
4	sa	
5	do	Giornata mondiale del malato
6	lu	
7	ma	
8	me	Giornata internazionale della donna
9	gio	
10	ve	
11	sa	
12	do	
13	lu	
14	ma	
15	me	
16	gio	

17	ve	
18	sa	
19	do	San Giuseppe Festa del papà
20	lu	
21	ma	Giornata mondiale per la sindrome di down
22	me	
23	gio	
24	ve	
25	sa	
26	do	<i>inizio ora legale</i>
27	lu	Giornata mondiale del teatro
28	ma	
29	me	
30	gio	
31	ve	



Sonia, interprete in lingua dei segni e Cinzia, giornalista RSI

aprile 2023



1	sa	
2	do	Giornata mondiale per la consapevolezza sull'autismo
3	lu	
4	ma	
5	me	
6	gio	
7	ve	Giornata internazionale della salute <i>inizio vacanze scolastiche</i>
8	sa	
9	do	Pasqua
10	lu	Lunedì di Pasqua
11	ma	Giornata mondiale contro il Parkinson
12	me	
13	gio	
14	ve	
15	sa	
16	do	<i>fine vacanze scolastiche</i>

17	lu	
18	ma	
19	me	
20	gio	
21	ve	
22	sa	
23	do	
24	lu	
25	ma	
26	me	
27	gio	
28	ve	
29	sa	
30	do	



Katia

maggio 2023



1 lu	Festa del lavoro
2 ma	
3 me	
4 gio	
5 ve	
6 sa	
7 do	
8 lu	
9 ma	
10 me	
11 gio	
12 ve	
13 sa	
14 do	Festa della mamma
15 lu	
16 ma	

17 me	
18 gio	Ascensione
19 ve	
20 sa	
21 do	
22 lu	
23 ma	
24 me	
25 gio	
26 ve	
27 sa	
28 do	
29 lu	Lunedì di Pentecoste
30 ma	Giornata mondiale contro la sclerosi multipla
31 me	



Diego, direttore Albergo Losone

giugno 2023



1	gio	
2	ve	
3	sa	
4	do	
5	lu	
6	ma	
7	me	
8	gio	Corpus Domini
9	ve	
10	sa	
11	do	
12	lu	
13	ma	
14	me	
15	gio	
16	ve	<i>fine anno scolastico</i>

17	sa	
18	do	
19	lu	
20	ma	
21	me	Giornata mondiale della SLA
22	gio	
23	ve	
24	sa	
25	do	
26	lu	
27	ma	
28	me	
29	gio	SS. Pietro e Paolo
30	ve	



Luca

luglio 2023



1	sa
2	do
3	lu
4	ma
5	me
6	gio
7	ve
8	sa
9	do
10	lu
11	ma
12	me
13	gio
14	ve
15	sa
16	do

17	lu
18	ma
19	me
20	gio
21	ve
22	sa
23	do
24	lu
25	ma
26	me
27	gio
28	ve
29	sa
30	do
31	lu



Pietro e Marinella, Associazione Ticinese Rieducazione Equestre

agosto 2023



1 ma	Festa nazionale Svizzera
2 me	
3 gio	
4 ve	
5 sa	
6 do	
7 lu	
8 ma	
9 me	
10 gio	
11 ve	
12 sa	
13 do	
14 lu	
15 ma	Assunzione
16 me	

17 gio	
18 ve	
19 sa	
20 do	
21 lu	
22 ma	
23 me	
24 gio	
25 ve	
26 sa	
27 do	
28 lu	<i>inizio anno scolastico</i>
29 ma	
30 me	
31 gio	



Lisa, responsabile preasilo inclusivo atgabbes

settembre 2023



1	ve
2	sa
3	do
4	lu
5	ma
6	me
7	gio
8	ve
9	sa
10	do
11	lu
12	ma
13	me
14	gio
15	ve
16	sa

17	do	Digiuno federale
18	lu	
19	ma	
20	me	
21	gio	Giornata internazionale della pace Giornata mondiale contro l'alzheimer
22	ve	
23	sa	Giornata internazionale delle lingue dei segni
24	do	
25	lu	
26	ma	
27	me	
28	gio	
29	ve	
30	sa	



Elvezio

ottobre 2023



1 do	
2 lu	Festa dei nonni
3 ma	
4 me	
5 gio	
6 ve	
7 sa	
8 do	
9 lu	
10 ma	Giornata mondiale della salute mentale
11 me	
12 gio	
13 ve	
14 sa	
15 do	Giornata internazionale del bastone bianco
16 lu	

17 ma	
18 me	
19 gio	
20 ve	
21 sa	
22 do	
23 lu	
24 ma	
25 me	
26 gio	
27 ve	
28 sa	<i>inizio vacanze scolastiche</i>
29 do	<i>fine ora legale</i>
30 lu	
31 ma	



Milena

novembre 2023



1 me	Ognissanti
2 gio	
3 ve	
4 sa	
5 do	<i>fine vacanze scolastiche</i>
6 lu	
7 ma	
8 me	
9 gio	
10 ve	
11 sa	
12 do	
13 lu	
14 ma	
15 me	
16 gio	

17 ve	
18 sa	
19 do	
20 lu	
21 ma	
22 me	
23 gio	
24 ve	
25 sa	
26 do	
27 lu	
28 ma	
29 me	
30 gio	



Noè

dicembre 2023



1	ve	
2	sa	
3	do	Giornata internazionale delle persone con disabilità
4	lu	
5	ma	
6	me	
7	gio	
8	ve	Immacolata concezione
9	sa	
10	do	Giornata mondiale dei diritti umani
11	lu	
12	ma	
13	me	
14	gio	
15	ve	
16	sa	

17	do	
18	lu	
19	ma	
20	me	Giornata internazionale della solidarietà umana
21	gio	
22	ve	
23	sa	<i>inizio vacanze scolastiche (fino al 07-01-2024)</i>
24	do	
25	lu	Natale
26	ma	Santo Stefano
27	me	
28	gio	
29	ve	
30	sa	
31	do	



Daniela



50 anni di inclusione

Era il 1973 quando fu fondata la nostra associazione, e nel 2023 ci ritroviamo a festeggiare cinquant'anni di lavoro per e a fianco delle persone con handicap. Dato che la ricorrenza è per noi veramente speciale abbiamo deciso di trattare un tema a noi caro, quello dell'accessibilità.

Tanto abbiamo fatto in questi anni, tanto c'è ancora da fare... e noi non ci fermeremo! Con serietà e dedizione continueremo a difendere le persone con disabilità, ad impegnarci per creare una società più inclusiva e rispettosa di coloro che hanno un problema di salute. Lo faremo continuando a lavorare ai nostri progetti legati alla formazione, all'ambito lavorativo, allo sport, alla consulenza giuridica; cercheremo di abbattere sempre più barriere architettoniche e ci impegneremo ancor più ad eliminare certi schemi mentali attraverso le nostre attività di sensibilizzazione.

Se nel 2023 possiamo festeggiare i nostri cinquant'anni di attività è grazie soprattutto alle persone che ci sostengono e che credono nel nostro operato. Quindi grazie anche a te e al tuo insostituibile supporto, attraverso il quale contribuisce a creare una società #pertutti.

Nel corso del 2023 organizzeremo diversi eventi ed attività speciali in occasione dei 50 anni della nostra associazione. Festeggia insieme a noi! Rimani aggiornato: visita il sito www.inclusion-andicap-ticino.ch e seguici sui nostri social.



seguici su facebook



seguici su linkedin

design for all

«Design for All» significa progettazione, sviluppo e commercializzazione di prodotti, servizi, sistemi e ambienti per il grande pubblico, affinché siano accessibili alla più ampia gamma possibile di utenti.

La progettazione universale tiene conto della diversità della natura umana, favorendo la concezione di soluzioni che si adattino alla maggior parte dei fruitori finali.

Oggi non è dunque più ammissibile che sia l'utente finale ad adattarsi a soluzioni mal progettate, se queste sono state concepite dall'essere umano stesso.



design for all

inclusione handicap ticino

Ogni singolo cittadino deve essere spronato a valorizzare la propria unicità, contribuendo così a costruire una realtà più aperta ed accogliente: chiunque deve infatti potersi sentire accettato, coinvolto e partecipe nella società, senza discriminazioni.

chi siamo

inclusione handicap ticino (ex FTIA-Federazione Ticinese Integrazione Andicap) è un'associazione di pubblica utilità senza scopo di lucro che difende i diritti delle persone con disabilità in Ticino. È finanziata da contributi pubblici, donazioni private e dalla vendita dei servizi e prodotti commerciali che è in grado di offrire.

È nata nel 1973 e da allora partecipa alla realizzazione di una società più rispettosa delle esigenze delle persone con disabilità. Inoltre, promuove e favorisce la loro inclusione in Ticino lottando contro l'emarginazione e migliorando le condizioni dal punto di vista sociale, culturale ed economico.

cosa facciamo



**BARRIERE
ARCHITETTONICHE**



**CONSULENZA
GIURIDICA**



**AZIENDA
SOCIALE**



FORMAZIONE



**POLITICA
SOCIALE**



**SPORT &
TEMPO LIBERO**

diventa socio

Essere socio/a di *inclusione andicap ticino* ti permette di essere parte integrante dell'organizzazione e, esercitando il tuo diritto di voto, di influenzare l'operato della stessa. Siamo una grande famiglia e ci fa piacere sapere che anche tu condividi i nostri stessi ideali e la nostra missione.

Aderire come socio/a è un modo per sostenere concretamente le attività dell'associazione e ribadire l'importanza di un diritto fondamentale: quello di permettere a tutte le persone di partecipare alla vita sociale e professionale in maniera piena e senza discriminazioni. Un diritto di tutti, senza distinzioni.

Aderisci all'associazione se anche tu desideri una società inclusiva, dove tutti, indipendentemente dal proprio stato di salute, possano esprimersi e partecipare liberamente alla vita comunitaria.



diventa
socio

Cosa aspetti? Compila il modulo di adesione online.

www.inclusione-andicap-ticino.ch/come-aiutarci/diventa-socio/

oppure scrivi a info@inclusione-andicap-ticino.ch o chiama lo 091 850 90 90

Puoi aiutarci in molti modi!

Desideri fare una donazione?

Conto corrente postale: 65-7888-9 | IBAN: CH77 0900 0000 6500 7888 9
oppure comodamente sul nostro sito: www.inclusione-andicap-ticino.ch/come-aiutarci/dona/

Vuoi sostenerci?

Puoi diventare socio e impegnarti attivamente per l'associazione. Scopri di più sul sito internet!

Preferisci partecipare?

Puoi farlo diventando volontario. Contattaci per avere maggiori informazioni.



inclusione andicap ticino

via Linoleum 7 | CH-6512 Giubiasco
tel. 091 850 90 90 | fax. 091 850 90 99
www.inclusione-andicap-ticino.ch