

# «lo sport che unisce»

**sabato 19 agosto 2023**



**Centro Sportivo Nazionale della Gioventù**  
Tenero

**5**



1973-2023

**inclusione**  
andicap ticino

## «lo sport che unisce»

### Centro Sportivo Nazionale della Gioventù Tenero

Sabato 19 agosto 2023 *inclusione handicap ticino* propone una giornata di sport gratuita aperta a tutta la popolazione e a tutte le età! Gli iscritti potranno praticare a rotazione le diverse attività ludico-sportive innovative e inclusive a squadre miste, composte da 8-10 persone con e senza disabilità.

#### si proporranno 5 attività sportive

- corsa 80m e getto del peso
- kubb
- street racket
- corsa d'orientamento

### Beatrice Lundmark madrina dell'evento

Dodici volte campionessa svizzera (periodo 2006-2012), finalista ai campionati europei (Barcellona 2010) nella disciplina del salto in alto, Beatrice Lundmark sarà la madrina dell'evento «Lo sport che unisce».



#### giornata gratuita previa iscrizione

- attività sportive, spuntino e pranzo-buffet offerti
- iscrizione necessaria per ricevervi nelle migliori condizioni



per iscrizioni e  
maggiori informazioni  
[www.50esimo.ch](http://www.50esimo.ch)

50esimo.ch

## programma

### sabato 19 agosto 2023

Centro Sportivo Nazionale della Gioventù  
Tenero

- |             |   |
|-------------|---|
| 08.30       | accoglienza e check-in  |
| 09.00-09.15 | saluti e warm-up collettivo                                     |
| 09.15-10.15 | attività ludico-sportive inclusive                              |
| 10.15-10.45 | pausa spuntino + spettacolo                                     |
| 10.45-11.45 | attività ludico-sportive inclusive                              |
| 12.00-12.20 | partita dimostrativa di basket in carrozzina con i Ticino Bulls |
| 12.20-12.30 | premiazione lotteria del 50esimo                                |
| 12.30       | pranzo-buffet e conclusione giornata                            |

l'evento si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica



## 50ESIMO - SPORT & TEMPO LIBERO

con il patrocinio di



sponsor



media partner



**laRegione**



sport partner



sponsor tecnici

Chocolat Stella SA  
GoldenWater Sagl  
Marché Restaurants Schweiz AG

# 5



1973-2023

**inclusione handicap ticino**

via Linoleum 7 · CH-6512 Giubiasco  
tel 091 850 90 90 · fax 091 850 90 99  
[sport@inclusione-andicap-ticino.ch](mailto:sport@inclusione-andicap-ticino.ch)  
[www.inclusione-andicap-ticino.ch](http://www.inclusione-andicap-ticino.ch)