

soggiorni sportivi

programma invernale 2018-2019



inclusione  
andicap ticino

## chi siamo

*inclusione handicap ticino* è un ente di pubblica utilità senza scopo di lucro che promuove l'inclusione sociale e difende i diritti delle persone con disabilità in Ticino, attraverso attività e progetti mirati:

- sensibilizzazione & formazione
- attività sportive & culturali
- mobilità & accessibilità

## la nostra offerta sportiva

Il servizio sport ha lo scopo di promuovere e sostenere la pratica sportiva per tutte le persone con disabilità. Per questo motivo organizziamo giornate, weekend e settimane sportive per persone con handicap di tipo sensoriale, fisico e mentale.

## nella società attraverso lo sport

Spunti, stimoli e possibilità di scambio. Le esperienze concrete vissute durante la pratica sportiva attivano la motivazione, spingono ciascuno di noi ad attingere alle proprie risorse e abbattano le barriere. Ogni tanto si vince, altre volte si impara ed insieme si cresce.

Sia per i piccoli, sia per i grandi la sfida è sempre aperta: permettere a ciascuno di praticare sport al massimo delle sue possibilità, oltrepassando così i limiti preposti. Ogni contributo è importante perché porta ad una società sempre più aperta e sensibile nei confronti della disabilità.

## Fine settimana sulla neve

luogo **Savognin**

data **14—16 dicembre 2018**

attività Introduzione alle attività invernali per riprendere confidenza con la neve.



© www.savognin.graubuenden.ch

alloggio da definire

costo soci 140.– CHF

costo non soci 170.– CHF

osservazioni Questo fine settimana è adatto a persone autonome che amano la montagna e la neve. L'invito è aperto anche ai principianti che vogliono avvicinarsi agli sport invernali.

## Giornata sulla neve per principianti

luogo **da definire**

data **26 gennaio 2019**

attività Introduzione allo sci alpino, sci di fondo e snowboard.



costo per tutti 45.- CHF  
+ 20.- CHF per noleggio del materiale

osservazioni Questa giornata è adatta a persone autonome, che vorrebbero iniziare a praticare un'attività sulla neve.

## Corso cantonale sulla neve

luogo **Klosters**

data **9—15 marzo 2019**

attività Settimana dedicata allo sci alpino, sci di fondo, snowboard e passeggiate sulla neve con racchette o a piedi.



© www.davos.ch

alloggio Casa Erla, Erlenweg 13, Klosters Dorf  
[www.casa-erla.ch](http://www.casa-erla.ch)

costo soci sci alpino 420.- CHF  
sci nordico 350.- CHF

snowboard 420.- CHF  
passeggiate sulla neve 325.- CHF

costo non soci sci alpino 475.- CHF  
sci nordico 410.- CHF

snowboard 475.- CHF  
passeggiate sulla neve 325.- CHF

osservazioni Il corso, che si svolge da diversi anni, è rivolto a persone autonome che amano praticare le attività sulla neve.

## condizioni generali

**iscrizioni** Le iscrizioni sono da inoltrare **entro il 22 ottobre 2018** compilando il formulario allegato.  
Per i partecipanti l'iscrizione deve essere accompagnata dal formulario medico. Vi invitiamo a completare i documenti con attenzione.  
Le indicazioni specifiche per i dosaggi dei medicinali, come pure quella sui farmaci da somministrare in situazione di emergenza, devono essere consegnati all'inizio del corso insieme ai ai medicinali.

I documenti si possono inviare per e-mail a:  
**sport@inclusione-andicap-ticino.ch**

oppure per posta al seguente indirizzo:  
**inclusione andicap ticino  
servizio sport  
via Linoleum 7  
casella postale 572  
CH-6512 Giubiasco**

**condizioni** Viste le numerose richieste, le iscrizioni saranno prese in considerazione in base alla data d'entrata.

**Entro 14 giorni** dopo il termine d'iscrizione invieremo una conferma di partecipazione.

Le iscrizioni sono vincolanti: in caso di mancata partecipazione verrà richiesto l'intero importo della quota. Per assenze dovute a malattia, su presentazione di un certificato medico, non verrà addebitato nessun costo.

**informazioni** Le informazioni dettagliate verranno inviate **4-6 settimane prima del corso**, unitamente alla fattura.

La tassa d'iscrizione è da intendersi sempre IVA inclusa ed è indicata nella descrizione dei corsi.

**assicurazioni** Tutte le assicurazioni (malattia, infortunio, furto o responsabilità civile) sono di competenza e a carico del partecipante. Si declina ogni responsabilità in caso di danni.



**inclusione andicap ticino**

via Linoleum 7 · CH-6512 Giubiasco

tel 091 850 90 90 · fax 091 850 90 99

[info@inclusione-andicap-ticino.ch](mailto:info@inclusione-andicap-ticino.ch)

[www.inclusione-andicap-ticino.ch](http://www.inclusione-andicap-ticino.ch)