



Inclusione
anidag ticino

Comunicato stampa

Final conferito della Fondazione svizzera per paraplegici Baria Perren - "Paraplegica dell'anno 2026"

Importante riconoscimento a Baria Perren attribuito soprattutto grazie alla sua visione multidimensionale delle persone e della società. La sua esperienza unica unisce la prospettiva del personale sanitario di prima linea a quella del paziente malato, offrendo una visione d'insieme tesa e preziosa sulla cura e sulle barriere ambientali. Possiede una forte specializzazione nelle dinamiche legate alla biotecnica, alla Medical Humanities e alla tutela legale delle fasce vulnerabili. Ha saputo ridefinire il proprio ruolo professionale e sociale dopo il trauma, diventando una figura di riferimento per la comunità.

Baria Perren è infermiera specializzata in medicina intensiva e un'attiva promotrice dei diritti e dell'inclusione delle persone con disabilità in Ticino. Diventata paraplegica a causa di un grave incidente, ha saputo trasformare la sua esperienza personale in un profondo impegno civile, etico e professionale. Oggi lavora per l'ESOC presso l'Ospedale Regionale di Bellinzona e Vals, dove si occupa del controllo di qualità nel reparto di cure intense dopo essere stata caposarto in Pronto Soccorso.



Baria Perren persegue l'inclusione sociale e l'abbattimento delle barriere attraverso ruoli strategici in diverse organizzazioni ticinesi. È membro del comitato di Inclusione anidag ticino, storica associazione, che si occupa di difendere i diritti dei disabili, combattere l'emarginazione e favorire l'integrazione lavorativa e sociale. Siede nel comitato del Gruppo Paraplegici Ticino (GPT) in veste di consulente sociale e giuridico, assistendo direttamente le persone con lesioni midollari e supportandole nel loro percorso di autonomia. Partecipa ai dibattiti e ai lavori di lavoro della Commissione (COM) su etica e disabilità, promuovendo la libertà di scelta e l'accessibilità universale. Simbolizza sull'importanza di progettare spazi ospedalieri e urbani privi di barriere architettoniche e psicologiche, capaci di favorire il benessere di ogni individuo attraverso i suoi scritti per i Sentieri nella Medical Humanities.

Il comitato, la direzione, il personale e i membri di Inclusione anidag ticino sono fieri del conferimento di Paraplegica dell'anno 2026 a Baria e la ringraziano di cuore per tutto per il suo impegno, la sua collaborazione e la sua umanità.

Giubiasco, 4 settembre 2025